



NORMALE  
GEBURT

*kraftvoll und sicher  
ins Leben starten*



# Viele Wege, ein Ziel: Selbstbestimmte Schwangerschaft und Geburt

Wie können Frauen ihre Bedürfnisse erspüren und empowernd begleitet werden, um ihren ganz persönlichen Weg durch die Schwangerschaft zu finden - "guter Hoffnung" und bedarfsgerecht informiert und aufgeklärt.

In dieser interaktiven Online-Veranstaltung laden wir Schwangere, Interessierte sowie Fachpersonen ein, gemeinsam mit drei Referentinnen diese Fragen aus unterschiedlichen Blickwinkeln zu betrachten und neue Perspektiven auf das Thema Selbstbestimmung rund um Schwangerschaft und Geburt zu gewinnen.

**FREITAG 29. NOVEMBER 2024**

16:30 - 19:30 Uhr | Online Via Zoom

# Wir freuen uns auf folgende Referentinnen:

**Lena Högemann** ist Journalistin und Autorin eines aufrüttelnden Buches über Gewalt in der Geburtshilfe. Sie führt in ihrem Werk "So wollte ich mein Kind nicht zur Welt bringen" sehr konkrete Vorschläge an, wie gute Geburtshilfe aussehen könnte. Vor allem aber ist es ihr Anliegen, Schwangere durch detaillierte Informationen zu befähigen, informierte Entscheidungen zu treffen und ihre Rechte während und nach der Geburt wahrzunehmen.

**Sabine Melzer** ist erfahrene Physiotherapeutin, Heilpraktikerin für Physiotherapie und Bobath-Therapeutin für Babys und Kleinkinder in eigener Praxis. und schreibt Fachbeiträge für das Magazin „Geburt in Berlin“. Seit vielen Jahren begleitet sie werdende Mütter auf ihrem Weg durch Schwangerschaft und Geburt.

**Birgit Brunner** beleuchtet als erfahrene Hebamme die Bedeutung einer vertrauensvollen Begleitung durch Schwangerschaft und Geburt. Im Kontext der Schwangerenvorsorge und Beratung beschäftigt sie sich regelmäßig mit Wegen und Möglichkeiten, wie Frauen und ihre Partner:innen mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen, z.B. hinsichtlich einer Aufklärung über mögliche Interventionen und Risiken, positiv bestärkt werden können.

HIER DIREKT ANMELDEN:  
WWW.NORMALE-  
GEBURT.DE/VERANSTALTUNGEN

Förderverein Normale Geburt e.V.

[www.normale-geburt.de](http://www.normale-geburt.de)



[INSTAGRAM.COM/NORMALEGEBURT](https://www.instagram.com/normalegeburt)



[FACEBOOK.COM/NORMALEGEBURT](https://www.facebook.com/normalegeburt)